

Male Boginje

Šta su male boginje ?

Male boginje su vrlo zarazna bolest koja izaziva groznicu i osip. U početku, male boginje (poznate takodje pod imenom Rubeole) liče na prehladu. Kašalj, visoka temperatura, curenje iz nosa i crvene, vodene oči su uobičajeni simptomi. Nekoliko dana kasnije, ružičasti plikovi i osip se pojavljuju na licu, a zatim se šire po celom telu.

Ko može dobiti male boginje?

- Bilo ko ko nikad nije preležao male boginje i nije vakcinisan.
- Bebe mladje od 12 meseci, jer su previše male da bi bile vakcinisane.
- Oni koji su vakcinisani pre 1968; ranije vakcinacije nisu davale dugotrajnu zaštitu.

Kako se male boginje prenose?

Male boginje su zaraznije od drugih bolesti. Virus koji izaziva male boginje živi u nosu i grlu zaraženih ljudi i prenosi se vazduhom, kad inficirana osoba kija, kašљe ili govori. Virus ostaje prisutan u vazduhu i do 2 sata. Ljudi sa malim boginjama mogu biti zarazni četiri dana pre nego što osip izbjije i četiri dana posle izbijanja osipa.

Koji su simptomi malih boginja?

Rani simptomi su kašalj, curenje iz nosa i crvene oči, osetljive na svetlost. Dva do četiri dana kasnije pojavljuju se crvene tačkice na licu i postepeno se šire po celom telu. Temperatura može dostići i 103-105°F, (39,5 do 40,5 C) . Bele tačke zvane Koplikove pege mogu se pojaviti s unutrašnje strane obraza.

Kada se pojavljuju prvi simptomi?

Temperatura, curenje iz nosa, kašalj, obično se pojavljuju 10 do 12 dana posle kontakta sa inficiranom osobom. Međutim, simptomi se mogu pojaviti i u razmaku od 7 do 21 dan posle tog kontakta.

Koliko dugo je osoba koja ima male boginje zarazna?

Osoba je zarazna 4 dana pre i 4 dana posle izbijanja osipa. Osoba koja ima male boginje treba da ostane kod kuće dok je zarazna. Posebno se mora paziti da ne dodje u kontakt sa bebama koje su stare izmedju 12 i 15 meseci (one su previše male da bi bile vakcinisane) i sa trudnim ženama.

Šta da radim ako sam izložen virusu malih boginja?

Razgovarajte sa svojim doktorom što pre, kako bi utvrdili da li vam je potrebna vakcinacija. Ako imate simptome malih boginja, gore opisane, pozovite svog doktora odmah, PRE nego što odete na kliniku ili u bolnicu.

Kako se leče male boginje?

Ne postoji specijalan lek za male boginje.

Kako se dijagnoziraju male boginje?

S obzirom da male boginje liče na druge bolesti koje izazivaju osip, analiza krvi je najbolji način da se utvrди da li se radi o malim boginjama.

Šta mogu da uradim da sprečim dobijanje malih boginja?

- Najbolji način da zaštitite svoju decu je da ih vakcinišete kada imaju izmedju 12 i 15 meseci i ponovo kad su u Predškolskom (Kindergarten). Vakcina protiv malih boginja se obično daje u okviru vakcine koja se zove MMR koja je takođe prevencija za zauške i rubeole (nemačke male boginje).
- Deca u Vermontu moraju dobiti dve doze vakcine protiv malih boginja pre nego što krenu u predškolsko, do 12 razreda. Deca koja imaju 15 meseci i starija, koja pohadjaju jaslice ili obdanište u Vermontu, moraju dobiti jednu dozu ove vakcine.
- Djaci koji pohadjaju srednju školu u Vermontu moraju imati dve doze vakcine protiv malih boginja ili laboratorijske rezultate da su imuni.